

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Специальная
школа- интернат г. Данкова»
_____ М.В.Аксенова

Приказ №149 от 29.08.2024г.

Режим дня для обучающихся 5-12 классов

Название режимных моментов	Время
Подъём	7.00
Зарядка	7.05-7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.30
Завтрак	7.30-7.45
Прогулка	7.45-8.30
Начало учебных занятий	8.30
Второй завтрак	11.05-11.25
Окончание учебных занятий	14.00
Обед	14.30-15.00
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	15.10-16.00
Самоподготовка	16.00-17.30 (5 класс) 16.00-17.30 (6-8 класс) 16.00-18.00 (9-12 классы)
Полдник	17.00-17.10
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18.00-19.30
Ужин	19.00-19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	20.00-21.00
Сон	21.00-07.00