

Утверждаю

Директор ГБОУ Специальная
школа-интернат г.Данкова»

М.В.Аксенова



24 марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход							
		Приходящие с 7 до 11		Приходящие с 12 лет и старше		С 7 -11 лет		С 12 лет и старше	
		вес	ккал	вес	ккал	вес	ккал	вес	ккал
І ЗАВТРАК									
1	Каша гречневая молочная					200	228,72	200	228,72
2	Кофейный напиток с молоком					200	100,6	200	100,6
3	Хлеб пшеничный					100	250	125	312,5
4	Масло сливочное					20	26,29	20	26,29
5	Яйцо					40	47,10	40	47,1
ІІ ЗАВТРАК									
1	Апельсин	300	141	300	141	300	141	300	141
ОБЕД									
1	Икра кабачковая	100	67,29	100	67,29	100	67,29	100	67,29
2	Суп гороховый	350	210,8	350	210,8	350	210,8	350	210,8
3	Котлета говяжья с соусом	130	471,72	130	471,72	130	471,72	130	471,72
4	Картофельное пюре	150	159,2	200	212,3	150	159,2	200	212,3
5	Хлеб ржаной	100	150,8	150	226,2	50	75,4	75	113,1
6	Хлеб пшеничный					100	250	125	312,5
7	Компот из чернослива	200	217,48	200	217,48	200	217,48	200	217,48
ПОЛДНИК									
1	Сок фруктовый					200	84,44	200	84,44
2	Сырники с морковью и джемом					150	364,68	150	364,68
УЖИН									
1	Салат из квашеной капусты					100	90,09	100	90,09
2	Котлета рыбная с соусом					130	269,03	130	269,03
3	Макаронные изделия					150	347,4	150	347,4
4	Хлеб ржаной					75	113,1	75	113,1
5	Чай					200	80,88	200	80,88
6	Печенье					30	97,8	30	97,8

Медсестра

Повар

/Н.Ю.Мусатова/

/Е.А.Тимошина