

Утверждаю

Директор ГБОУ Специальная
школа-интернат г.Данкова»

М.В.Аксенова

25 марта 2025г.



| № п/п | Наименование | Выход | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------|------------------------------------|--------|-------------|--------|----------------------|--------|
| | | Приходящие с 7 до 11 | | Приходящие с 12 лет и старше | | С 7 -11 лет | | С 12 лет и старше | |
| | | вес | ккал | вес | ккал | вес | ккал | вес | ккал |
| <u>I ЗАВТРАК</u> | | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшениная молочная | | | | | 200 | 239,84 | 200 | 239,84 |
| 2 | Какао с молоком | | | | | 200 | 264,8 | 200 | 264,8 |
| 3 | Хлеб пшеничный | | | | | 100 | 250 | 125 | 312,5 |
| 4 | Масло сливочное | | | | | 20 | 26,29 | 20 | 26,29 |
| 5 | Сыр | | | | | 20 | 72 | 20 | 72 |
| <u>II ЗАВТРАК</u> | | | | | | | | | |
| 1 | Мандарин | 300 | 141 | 300 | 141 | 300 | 141 | 300 | 141 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 100 | 126,44 | 100 | 126,44 | 100 | 126,44 | 100 | 126,44 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 370 | 186,72 | 370 | 186,72 | 370 | 186,72 | 370 | 186,72 |
| 3 | Котлета говяжья с соусом | 130 | 471,72 | 130 | 471,72 | 130 | 471,72 | 130 | 471,72 |
| 4 | Гречка | 150 | 325,32 | 150 | 325,32 | 150 | 325,32 | 150 | 325,32 |
| 5 | Хлеб ржаной | 100 | 150,8 | 150 | 226,2 | 50 | 75,4 | 75 | 113,1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | | | | | 100 | 250 | 125 | 312,5 |
| 7 | Сок фруктовый | 200 | 84,44 | 200 | 84,44 | 200 | 84,44 | 200 | 84,44 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | | | | | |
| 1 | Снежок | | | | | 200 | 254 | 200 | 254 |
| 2 | Булочка с повидлом | | | | | 150 | 351,87 | 150 | 351,87 |
| <u>УЖИН</u> | | | | | | | | | |
| 1 | Консервированный помидор | | | | | 100 | 22 | 100 | 22 |
| 2 | Биточки рыбные с соусом | | | | | 100 | 263,55 | 100 | 263,55 |
| 3 | Картофельное пюре | | | | | 150 | 212,3 | 200 | 212,3 |
| 4 | Хлеб ржаной | | | | | 50 | 75,4 | 75 | 113,1 |
| 5 | Чай с лимоном | | | | | 220 | 89,74 | 220 | 89,74 |
| 6 | Печенье | | | | | 30 | 97,8 | 30 | 97,8 |

Медсестра

Повар

Н.Ю.Мусатова/

Е.А.Тимошина