

Утверждаю

Директор ГБОУ Специальная
школа-интернат г. Данкова



М.В.Аксенова

26 марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход							
		Приходящие с 7 до 11		Приходящие с 12 лет и старше		С 7 -11 лет		С 12 лет и старше	
		вес	ккал	вес	ккал	вес	ккал	вес	ккал
И ЗАВТРАК									
1	Каша геркулесовая молочная					200	242,84	200	242,84
2	Кофейный напиток с молоком					200	136	200	136
3	Хлеб пшеничный					100	250	125	312,5
4	Масло сливочное					20	26,29	20	26,29
5	Яйцо					40	47,10	40	47,10
II ЗАВТРАК									
1	Сок фруктовый	200	84,44	200	84,44	200	84,44	200	84,44
2	Зефир	50	29,9	50	29,9	50	29,9	50	29,9
ОБЕД									
1	Свежий помидор	100	22	100	22	100	22	100	22
2	Борщ со сметаной	370	260,18	370	260,18	370	260,18	370	260,18
3	Тефтели говяжьи с соусом	150	382,28	150	358,28	150	358,28	150	358,28
4	Макаронные изделия	150	347,4	150	347,4	150	347,4	150	347,4
5	Хлеб ржаной	100	150,8	150	226,2	50	75,4	75	113,1
6	Хлеб пшеничный					100	250	125	312,5
7	Компот из кураги	200	303,64	200	303,64	200	303,64	200	303,64
ПОЛДНИК									
1	Чай с лимоном					220	89,74	220	89,74
2	Пудинг из творога с джемом					180	555,52	180	555,52
УЖИН									
1	Сельдь с луком					100	137,05	100	137,05
2	Картофельное пюре					150	159,2	200	212,3
3	Колбаса отварная					90	231,3	90	231,3
4	Хлеб ржаной					50	75,4	75	113,1
5	Кисель					200	412,24	200	412,24
6	Мандарин					300	141	300	141

Медсестра

Повар

Слепач
Тимошина

/Н.Ю.Мусатова/

/Е.А.Тимошина