

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Категория: Дети 11 лет и старше.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пище
				Б
День 1 (понедельник)				
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная,	200	8,16
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			585	26,44
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
9	ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,00
102	ОБЕД	Суп гороховый	350	10,43
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
268	ОБЕД	Котлеты говяжьи (с соусом)	130	27,16
348	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,24
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1180	59,43
221	ПОЛДНИК	Сырники творожные с морковью и повидлом,	150	22,84
389	ПОЛДНИК	Сок фруктовый	200	1,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	23,84
67	УЖИН	Винегрет овощной	100	4,40
309	УЖИН	Макаронные изделия отварные	150	8,46
376	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,20
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
492	УЖИН	Котлеты рыбные с соусом,	130	16,17
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	33,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3100	144,58
День 2 (вторник)				
382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
173	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная,	200	7,86
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	31,54
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
52	ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,31
87	ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	370	5,81

265	ОБЕД	Плов	160	11,90
389	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1030	34,1
386	ПОЛДНИК	Кефир, йогурт, ряженка,	200	15,80
426	ПОЛДНИК	Булочка обсыпная с повидлом,	150	10,88
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	26,68
47	УЖИН	Салат из квашеной капусты	100	0,94
229	УЖИН	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	6,36
312	УЖИН	Пюре картофельное	200	5,52
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
Н	УЖИН	Хлеб пшеничный	125	9,88
377	УЖИН	Чай с лимоном	220	0,29
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			775	23,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3020	116,75
День 3 (среда)				
173	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяной крупы (с маслом)	200	8,10
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			585	26,38
389	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00
317	ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			230	1,24
71	ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10
81	ОБЕД	Борщ со сметаной	370	45,14
278	ОБЕД	Тефтели говяжьи с соусом,	150	25,71
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
309	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	8,46
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1170	96,69
222	ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с повидлом)	180	18,47
377	ПОЛДНИК	Чай с лимоном	220	0,29
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			400	18,76
76	УЖИН	Сельдь с луком	100	17,64
312	УЖИН	Пюре картофельное	200	5,52
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
19	УЖИН	Кисель из концентрата,	200	0,00
338	УЖИН	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			875	28,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3260	171,63
День 4 (четверг)				
17	ЗАВТРАК	Каша рисовая (молочная), с вареньем,	230	7,77
382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			595	31,45
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
24	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79
112	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	350	5,74

295	ОБЕД	Котлета куриная (с соусом)	110	10,87
171	ОБЕД	Гречка	150	9,66
389	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1110	42,14
386	ПОЛДНИК	Кефир, йогурт, ряженка,	200	15,80
396	ПОЛДНИК	Блины с повидлом,	170	12,19
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			370	27,99
52	УЖИН	Салат из свеклы отварной	100	1,31
22	УЖИН	Колбаса вареная,	90	11,52
312	УЖИН	Пюре картофельное	200	5,52
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
377	УЖИН	Чай с лимоном	220	0,29
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			715	23,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3090	125,86
День 5 (пятница)				
120	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,84
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			585	23,12
389	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00
317	ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			230	1,24
47	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	100	0,94
94	ОБЕД	Рассольник со сметаной	370	10,43
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
19	ОБЕД	Кисель из концентрата,	200	0,00
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
268	ОБЕД	Котлеты говяжьи (с соусом)	130	27,16
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1200	58,13
386	ПОЛДНИК	Кефир, йогурт, ряженка,	200	15,80
221	ПОЛДНИК	Сырники творожные с морковью и повидлом,	150	22,84
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	38,64
67	УЖИН	Винегрет овощной	100	4,40
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
265	УЖИН	Плов	160	11,90
377	УЖИН	Чай с лимоном	220	0,29
338	УЖИН	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			855	21,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3220	143,12
День 6 (суббота)				
173	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная,	200	7,86
382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	31,54
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
71	ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10
87	ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	370	5,81

309	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	8,46
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
269	ОБЕД	Биточки (с соусом),	130	26,05
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1150	57,7
376	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,20
223	ПОЛДНИК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150	34,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	34,22
47	УЖИН	Салат из квашеной капусты	100	0,94
22	УЖИН	Колбаса вареная,	90	11,52
312	УЖИН	Пюре картофельное	200	5,52
389	УЖИН	Сок фруктовый	200	1,00
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			665	23,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3030	147,84
День 7 (воскресенье)				
15	ЗАВТРАК	Каша манная молочная с вареньем,	230	8,72
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	27
389	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00
317	ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			230	1,24
47	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	100	0,94
102	ОБЕД	Суп гороховый	350	10,43
105	ОБЕД	Курица запеченая	90	14,74
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1140	47,91
377	ПОЛДНИК	Чай с лимоном	220	0,29
222	ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с повидлом)	180	18,47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			400	18,76
9	УЖИН	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,00
304	УЖИН	Рис отварной	150	5,25
19	УЖИН	Кисель из концентрата,	200	0,00
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
338	УЖИН	Фрукты свежие	300	1,20
229	УЖИН	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	6,36
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			925	18,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3310	112,92
День 8 (понедельник)				
173	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяной крупы (с маслом)	200	8,10
382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	31,78
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2

24	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79
104	ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	350	5,84
389	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
281	ОБЕД	Биточки паровые	55	10,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1105	37,53
386	ПОЛДНИК	Кефир, йогурт, ряженка,	200	15,80
396	ПОЛДНИК	Блины с повидлом,	170	12,19
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			370	27,99
67	УЖИН	Винегрет овощной	100	4,40
227	УЖИН	Рыба припущенная (с соусом)	130	17,33
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
377	УЖИН	Чай с лимоном	220	0,29
171	УЖИН	Гречка	150	9,66
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			705	36,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3045	134,62

День 9 (вторник)

173	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная,	200	7,86
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			585	26,14
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
47	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	100	0,94
111	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	350	6,44
268	ОБЕД	Котлеты говяжьи (с соусом)	130	27,16
389	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1180	55,14
376	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,20
219	ПОЛДНИК	Сырники из творога (с молоком сгущенным или вареньем)	180	34,38
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	34,58
52	УЖИН	Салат из свеклы отварной	100	1,31
227	УЖИН	Рыба припущенная (с соусом)	130	17,33
304	УЖИН	Рис отварной	150	5,25
19	УЖИН	Кисель из концентрата,	200	0,00
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	28,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3130	145,39

День 10 (среда)

382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
14	ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	31,18
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
76	ОБЕД	Сельдь с луком	100	17,64
94	ОБЕД	Рассольник со сметаной	370	10,43
268	ОБЕД	Котлеты говяжьи (с соусом)	130	27,16
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1200	77,03
377	ПОЛДНИК	Чай с лимоном	220	0,29
424	ПОЛДНИК	Булочка домашняя	150	27,39
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			370	27,68
24	УЖИН	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79
210	УЖИН	Омлет натуральный	90	7,06
389	УЖИН	Сок фруктовый	200	1,00
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
234	УЖИН	Котлеты рыбные (с соусом)	100	21,77
171	УЖИН	Гречка	150	9,66
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			745	44,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3180	181,81
День 11 (четверг)				
17	ЗАВТРАК	Каша рисовая (молочная), с вареньем,	230	7,77
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	26,05
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
24	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79
81	ОБЕД	Борщ со сметаной	370	45,14
202	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,65
389	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
105	ОБЕД	Курица запеченая	90	14,74
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1110	81,4
349	ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
219	ПОЛДНИК	Сырники из творога (с молоком сгущенным или вареньем)	180	34,38
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	36,58
47	УЖИН	Салат из квашеной капусты	100	0,94
22	УЖИН	Колбаса вареная,	90	11,52
312	УЖИН	Пюре картофельное	200	5,52
386	УЖИН	Кефир, йогурт, ряженка,	200	15,80
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			695	38,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3100	183,45
День 12 (пятница)				
120	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,84
382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	28,52

389	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00
317	ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			230	1,24
71	ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10
102	ОБЕД	Суп гороховый	350	10,43
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
295	ОБЕД	Котлета куриная (с соусом)	110	10,87
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1160	44,2
19	ПОЛДНИК	Кисель из концентрата,	200	0,00
222	ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с повидлом)	180	18,47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	18,47
67	УЖИН	Винегрет овощной	100	4,40
377	УЖИН	Чай с лимоном	220	0,29
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
265	УЖИН	Плов	160	11,90
210	УЖИН	Омлет натуральный	90	7,06
338	УЖИН	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			945	29,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3280	121,48
День 13 (суббота)				
15	ЗАВТРАК	Каша манная молочная с вареньем,	230	8,72
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
209	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	27
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
52	ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,31
87	ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	370	5,81
171	ОБЕД	Гречка	150	9,66
389	ОБЕД	Сок фруктовый	200	1,00
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
268	ОБЕД	Котлеты говяжьи (с соусом)	130	27,16
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1150	59,02
424	ПОЛДНИК	Булочка домашняя	150	27,39
376	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	27,59
47	УЖИН	Салат из квашеной капусты	100	0,94
22	УЖИН	Колбаса вареная,	90	11,52
312	УЖИН	Пюре картофельное	200	5,52
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
386	УЖИН	Кефир, йогурт, ряженка,	200	15,80
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			695	38,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3110	153,03
День 14 (воскресенье)				
382	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	9,00
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	125	9,88
14	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	20	0,16
173	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяной крупы (с маслом)	200	8,10

15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	31,78
338	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	300	1,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	1,2
9	ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,00
98	ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшенной)	350	7,60
268	ОБЕД	Шницель говяжий (с соусом),	130	28,13
312	ОБЕД	Пюре картофельное	200	5,52
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	2,20
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	125	9,88
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1180	58,53
389	ПОЛДНИК	Сок фруктовый	200	1,00
219	ПОЛДНИК	Сырники из творога (с молоком сгущенным или вареньем)	180	34,38
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	35,38
67	УЖИН	Винегрет овощной	100	4,40
309	УЖИН	Макаронные изделия отварные	150	8,46
492	УЖИН	Котлеты рыбные с соусом,	130	16,17
Н	УЖИН	Хлеб ржано-пшеничный	75	4,20
317	УЖИН	Кондитерские изделия	30	0,24
376	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	33,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			3110	160,56
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			43985	2043,04
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			3141,79	145,93
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				14,31

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Элементарные вещества, г		Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.
Ж	У					
8,86	29,00	228,72	0,2	0,28	1,96	2,16
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
19,52	47,89	694,95	0,557	0,76	3,92	6,735
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
7,00	7,00	97,00	0	0	0	0
5,81	107,52	186,72	0,315	0,105	21,49	2,52
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
41,57	25,48	471,72	0,156	0,247	6,695	4,485
0,06	53,00	217,48	0	0,02	1,12	3,42
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
62,07	255,71	1590,57	0,931	0,592	69,945	15,99
20,66	30,57	364,68	0,195	0,54	2,67	1,545
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
20,86	50,77	456,68	0,215	0,56	6,67	4,345
5,53	21,50	168,84	0,52	0,21	31	2,88
11,22	68,16	347,40	0,255	0,12	0	3,18
0,00	20,00	80,88	0	0	0,04	0,44
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
16,56	23,19	269,03	0,104	0,182	8,125	1,898
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
34,24	175,84	1077,05	0,975	0,533	39,165	11,008
137,89	559,61	3960,25	2,768	2,505	149,7	44,678

7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
8,86	32,08	239,84	0,2	0,24	1,96	1
5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
27,09	84,75	895,17	0,395	0,5	3,68	3,095
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
9,99	7,66	126,44	0,02	0,04	9,5	1,33
9,66	7,92	143,82	0,037	0,074	48,951	0,925

8,32	21,23	220,66	0,208	0,352	2,304	6,576
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
30,32	84,68	988,27	0,485	0,486	64,755	15,316
12,80	15,00	254,00	0,08	0,34	1,4	0,2
3,60	69,60	351,87	0,21	0,18	0,975	1,695
16,4	84,6	605,87	0,29	0,52	2,375	1,895
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
5,37	1,41	78,91	0,01	0,01	1,36	0,14
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
17,26	88,52	863	0,446	0,293	82,02	6,377
92,27	371,95	3493,31	1,706	1,859	182,83	33,283

9,74	30,66	242,84	0,2	0,26	1,96	1,26
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
20,4	49,55	709,07	0,557	0,74	3,92	5,835
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,23	38,14	189,8	0,041	0,041	4	3,1
0,20	3,80	22,00	0,06	0,04	17,5	0,9
56,98	73,63	260,18	0,037	0,074	33,3	1,258
20,84	35,81	382,28	0,195	0,285	9,9	4,89
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
11,22	68,16	347,40	0,255	0,12	0	3,18
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
91,69	285,59	1720,85	0,807	0,579	61,5	15,273
12,73	28,08	555,52	0,072	0,342	0,486	1,044
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
12,75	50,78	645,26	0,072	0,364	9,506	3,046
7,01	3,82	137,05	0,02	0,01	4	0,32
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,00	93,00	412,24	0,08	0,34	1,4	0,2
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
14,59	186,31	1015,69	0,525	0,63	76,04	11,31
139,66	610,37	4280,67	2,002	2,354	154,966	38,564

9,96	56,83	353,81	0,368	0,598	4,485	1,863
7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
28,19	109,5	1009,14	0,563	0,858	6,205	3,958
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
5,16	3,87	64,50	0,09	0,11	28,5	1,53
3,89	13,62	124,81	0,105	0,07	16,1	1,54

13,11	15,18	223,04	0,055	0,022	5,5	0,726
12,72	43,11	325,32	0,915	0,45	0	14,205
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
37,23	123,65	1235,02	1,385	0,672	54,1	24,486
12,80	15,00	254,00	0,08	0,34	1,4	0,2
10,23	69,72	425,49	0,391	0,51	1,989	1,19
23,03	84,72	679,49	0,471	0,85	3,389	1,39
9,99	7,66	126,44	0,02	0,04	9,5	1,33
19,98	1,35	231,30	0,198	0,144	0	1,53
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
36,4	109,74	870,68	0,574	0,447	59,16	9,352
126,05	457,01	3935,33	3,083	2,887	152,854	45,786

4,42	8,46	135,10	0,08	0,16	1,3	2,6
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
15,08	27,35	601,33	0,437	0,64	3,26	7,175
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,23	38,14	189,8	0,041	0,041	4	3,1
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
8,10	31,34	220,33	0,185	0,148	27,047	1,998
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,00	93,00	412,24	0,08	0,34	1,4	0,2
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
41,57	25,48	471,72	0,156	0,247	6,695	4,485
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
62,41	221,34	1813,94	0,911	0,975	106,782	12,928
12,80	15,00	254,00	0,08	0,34	1,4	0,2
20,66	30,57	364,68	0,195	0,54	2,67	1,545
33,46	45,57	618,68	0,275	0,88	4,07	1,745
5,53	21,50	168,84	0,52	0,21	31	2,88
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
8,32	21,23	220,66	0,208	0,352	2,304	6,576
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
15,97	119,88	733,34	0,893	0,644	72,324	20,368
127,15	452,28	3957,09	2,557	3,18	190,436	45,316

8,86	32,08	239,84	0,2	0,24	1,96	1
7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
27,09	84,75	895,17	0,395	0,5	3,68	3,095
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
0,20	3,80	22,00	0,06	0,04	17,5	0,9
9,66	7,92	143,82	0,037	0,074	48,951	0,925

11,22	68,16	347,40	0,255	0,12	0	3,18
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
20,25	10,57	325,58	0,117	0,234	2,275	4,043
43,78	194,64	1547,79	0,729	0,528	69,526	14,093
0,00	20,00	80,88	0	0	0,04	0,44
22,28	56,82	562,59	0,135	0,825	1,5	1,365
22,28	76,82	643,47	0,135	0,825	1,54	1,805
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
19,98	1,35	231,30	0,198	0,144	0	1,53
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
31,67	90,45	740,7	0,583	0,404	75,64	9,2
126,02	476,06	3968,13	1,932	2,317	180,386	34,793

9,41	59,69	365,31	0,621	0,299	0	9,476
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
20,07	78,58	831,54	0,978	0,779	1,96	14,051
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,23	38,14	189,8	0,041	0,041	4	3,1
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
5,81	107,52	186,72	0,315	0,105	21,49	2,52
19,40	0,00	235,67	0	0	0	0
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
38,25	255,56	1435,68	0,865	0,405	93,93	10,125
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
12,73	28,08	555,52	0,072	0,342	0,486	1,044
12,75	50,78	645,26	0,072	0,364	9,506	3,046
7,00	7,00	97,00	0	0	0	0
0,75	55,50	249,75	0	0	0	0
0,00	93,00	412,24	0,08	0,34	1,4	0,2
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
5,37	1,41	78,91	0,01	0,01	1,36	0,14
15,22	211,36	1092	0,255	0,41	32,76	9,25
86,52	634,42	4194,28	2,211	1,999	142,156	39,572

9,74	30,66	242,84	0,2	0,26	1,96	1,26
7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
27,97	83,33	898,17	0,395	0,52	3,68	3,355
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6

5,16	3,87	64,50	0,09	0,11	28,5	1,53
3,50	17,89	126,98	0,14	0,105	21,49	1,12
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
11,76	4,47	163,54	0,022	0,011	0,962	0,209
28,25	109,14	1064,67	0,732	0,466	95,592	11,224
12,80	15,00	254,00	0,08	0,34	1,4	0,2
10,23	69,72	425,49	0,391	0,51	1,989	1,19
23,03	84,72	679,49	0,471	0,85	3,389	1,39
5,53	21,50	168,84	0,52	0,21	31	2,88
12,13	2,18	123,27	0,143	0,143	5,863	1,339
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
12,72	43,11	325,32	0,915	0,45	0	14,205
31,33	132,48	918,07	1,674	0,846	45,883	23,036
111,78	439,07	3701,4	3,362	2,742	178,544	45,605

8,86	32,08	239,84	0,2	0,24	1,96	1
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
19,52	50,97	706,07	0,557	0,72	3,92	5,575
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
7,31	2,66	175,39	0,07	0,035	2,1	4,48
41,57	25,48	471,72	0,156	0,247	6,695	4,485
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
61,82	119,86	1448,76	0,736	0,542	84,435	18,01
0,00	20,00	80,88	0	0	0,04	0,44
41,71	50,45	499,50	0,378	1,332	2,07	2,7
41,71	70,45	580,38	0,378	1,332	2,11	3,14
9,99	7,66	126,44	0,02	0,04	9,5	1,33
12,13	2,18	123,27	0,143	0,143	5,863	1,339
0,75	55,50	249,75	0	0	0	0
0,00	93,00	412,24	0,08	0,34	1,4	0,2
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
23,8	201,33	1122,6	0,339	0,544	16,763	5,479
148,05	472,01	3998,81	2,1	3,198	137,228	38,804

7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
8,18	33,30	237,16	0,1	0,24	1,96	0,48
26,41	85,97	892,49	0,295	0,5	3,68	2,575
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6

1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
7,01	3,82	137,05	0,02	0,01	4	0,32
8,10	31,34	220,33	0,185	0,148	27,047	1,998
41,57	25,48	471,72	0,156	0,247	6,695	4,485
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
64,61	199,87	1750,39	0,881	0,685	79,182	13,728
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
16,50	257,73	750,31	0,36	0,48	2,19	3,105
16,52	280,43	840,05	0,36	0,502	11,21	5,107
5,16	3,87	64,50	0,09	0,11	28,5	1,53
8,15	2,88	112,43	0,054	0,306	0,297	1,584
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
10,11	20,64	263,55	0,15	0,22	13,44	2,26
12,72	43,11	325,32	0,915	0,45	0	14,205
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
37,27	133,69	1068,7	1,325	1,127	46,237	24,989
146,01	729,36	4692,63	2,951	2,874	170,309	52,999

9,96	56,83	353,81	0,368	0,598	4,485	1,863
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
20,62	75,72	820,04	0,725	1,078	6,445	6,438
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
5,16	3,87	64,50	0,09	0,11	28,5	1,53
56,98	73,63	260,18	0,037	0,074	33,3	1,258
0,66	31,92	156,30	0,06	0,015	0	0,855
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
19,40	0,00	235,67	0	0	0	0
84,55	157,29	1214	0,407	0,219	65,8	10,128
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
41,71	50,45	499,50	0,378	1,332	2,07	2,7
42,01	126,97	803,14	0,438	1,392	2,87	4,06
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
19,98	1,35	231,30	0,198	0,144	0	1,53
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
12,80	15,00	254,00	0,08	0,34	1,4	0,2
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
44,3	103,19	1000,5	0,664	0,745	73,04	6,9
192,68	492,57	3978,68	2,324	3,494	178,155	34,126

4,42	8,46	135,10	0,08	0,16	1,3	2,6
7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
22,65	61,13	790,43	0,275	0,42	3,02	4,695

0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,23	38,14	189,8	0,041	0,041	4	3,1
0,20	3,80	22,00	0,06	0,04	17,5	0,9
5,81	107,52	186,72	0,315	0,105	21,49	2,52
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
13,11	15,18	223,04	0,055	0,022	5,5	0,726
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
27,05	265,73	1353,05	0,95	0,447	85,93	11,071
0,00	93,00	412,24	0,08	0,34	1,4	0,2
12,73	28,08	555,52	0,072	0,342	0,486	1,044
12,73	121,08	967,76	0,152	0,682	1,886	1,244
5,53	21,50	168,84	0,52	0,21	31	2,88
0,02	22,70	89,74	0	0,022	9,02	2,002
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
8,32	21,23	220,66	0,208	0,352	2,304	6,576
8,15	2,88	112,43	0,054	0,306	0,297	1,584
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
24,12	122,76	845,77	0,947	0,95	72,621	21,952
86,78	608,84	4146,81	2,365	2,54	167,457	42,062

9,41	59,69	365,31	0,621	0,299	0	9,476
2,68	15,94	100,60	0,2	0,28	1,96	2,16
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
3,45	0,28	47,10	0,032	0,18	0	1
20,07	78,58	831,54	0,978	0,779	1,96	14,051
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
9,99	7,66	126,44	0,02	0,04	9,5	1,33
9,66	7,92	143,82	0,037	0,074	48,951	0,925
12,72	43,11	325,32	0,915	0,45	0	14,205
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
41,57	25,48	471,72	0,156	0,247	6,695	4,485
76,29	132,04	1564,65	1,348	0,831	69,146	27,43
16,50	257,73	750,31	0,36	0,48	2,19	3,105
0,00	20,00	80,88	0	0	0,04	0,44
16,5	277,73	831,19	0,36	0,48	2,23	3,545
5,11	8,81	92,00	0,03	0,02	31	0,68
19,98	1,35	231,30	0,198	0,144	0	1,53
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
12,80	15,00	254,00	0,08	0,34	1,4	0,2
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
44,3	103,19	1000,5	0,664	0,745	73,04	6,9
158,36	620,94	4368,88	3,44	2,895	176,376	58,526

7,80	50,00	264,80	0,06	0,18	1,58	0,48
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
3,28	0,05	26,28	0	0,02	0	0,04
9,74	30,66	242,84	0,2	0,26	1,96	1,26

5,90	0,00	72,00	0,01	0,06	0,14	0,2
27,97	83,33	898,17	0,395	0,52	3,68	3,355
1,20	29,40	141,00	0,09	0,06	30	6,6
1,2	29,4	141	0,09	0,06	30	6,6
7,00	7,00	97,00	0	0	0	0
8,05	25,27	204,33	0,175	0,035	9,1	1,225
31,36	24,51	492,74	0,065	0,065	6,76	1,001
5,48	35,04	212,30	0,26	0,22	40,64	1,88
0,30	76,52	303,64	0,06	0,06	0,8	1,36
1,25	2,62	292,25	0,125	0	0	1,375
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
54,34	196,01	1715,36	0,76	0,38	57,3	9,151
0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8
41,71	50,45	499,50	0,378	1,332	2,07	2,7
41,91	70,65	591,5	0,398	1,352	6,07	5,5
5,53	21,50	168,84	0,52	0,21	31	2,88
11,22	68,16	347,40	0,255	0,12	0	3,18
16,56	23,19	269,03	0,104	0,182	8,125	1,898
0,90	25,05	113,10	0,075	0	0	2,31
0,03	17,94	97,80	0,021	0,021	0	0,3
0,00	20,00	80,88	0	0	0,04	0,44
34,24	175,84	1077,05	0,975	0,533	39,165	11,008
159,66	555,23	4423,08	2,618	2,845	136,215	35,614
1838,88	7479,72	57099,35	35,419	37,689	2297,612	589,728
131,35	534,27	4078,52	2,53	2,69	164,12	42,12
28,98	52,4					

Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.
---------	--------	---------	--------	--------	--------	--------	---------

189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
448,65	0,18	50,05	0,88	62,32	191,558	0,008	0,008
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
42,77	0	42,455	0	731,78	110,53	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
28,574	0,104	12,415	0	469,534	25,142	0	0
71,88	0	18,82	0	325,4	43,12	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
270,664	0,104	179,69	0	2662,714	483,042	0	0
185,925	0,135	25,395	0,435	140,145	258,405	0	0,015
14	0	8	0	240	14	0	0
199,925	0,135	33,395	0,435	380,145	272,405	0	0,015
78,1	0	0	0	589,5	77,8	0,01	0
38,175	0	0	0	0	0	0	0
8,32	0	1,2	0	0,6	0	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
36,4	0,221	19,175	0,715	639,444	92,144	0,013	0,013
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
184,245	0,221	43,025	0,715	1256,544	270,144	0,023	0,013
1151,484	0,64	333,16	2,03	5195,723	1250,149	0,031	0,036

152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
191,96	0,04	21,5	0,08	219,16	135	0	0
176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
553,73	0,19	91,09	0,08	459,1	474,31	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
35,15	0	20,9	0	273,6	40,85	0,01	0
85,507	0	19,129	0	336,885	42,365	0	0

34,656	0	89,808	0	768,736	518,192	0,016	0,016
14	0	8	0	240	14	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
215,313	0	197,837	0	1619,221	803,657	0,026	0,016
240	0	0	0	0	0	0	0
108,45	0,015	43,5	0,045	241,95	153,75	0	0
348,45	0,015	43,5	0,045	241,95	153,75	0	0
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
5,44	0	1,12	0	14	4,64	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
201,902	0	114,268	0	1531,02	291,73	0	0
1367,395	0,205	473,695	0,125	4685,291	1756,447	0,026	0,016

199,44	0	0,5	0	0,16	0	0	0
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
458,29	0,18	50,05	0,88	62,32	191,558	0,008	0,008
14	0	8	0	240	14	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
20	0	11,9	0	267	34,7	0	0
14	0	20	0	290	26	0	0
63,973	0	21,793	0	331,557	47,693	0	0
36,465	0,165	37,95	0	798,435	89,265	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
38,175	0	0	0	0	0	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
256,813	0,285	171,143	0	1936,592	406,208	0	0
177,228	0,09	30,348	0,108	240,858	250,182	0	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
206,4	0,09	34,946	0,108	277,378	255,022	0	0
12,4	0	5,6	0	70	23,2	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
399,09	0	97,35	0	2040	251,7	0	0
1340,593	0,555	365,389	0,988	4583,29	1139,188	0,008	0,008

450,455	0,069	129,49	0,184	720,705	536,82	0,023	0,023
152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
812,225	0,219	199,08	0,184	960,645	876,13	0,023	0,023
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
24,6	0,1	18,4	0	233	39,8	0	0
17,255	0	18,06	0	422,1	48,72	0	0

12,98	0,088	10,175	0	382,932	20,768	0	0
49,44	0	421,875	0	801,57	628,59	0	0,015
14	0	8	0	240	14	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
164,275	0,188	536,51	0	2079,602	940,128	0	0,015
240	0	0	0	0	0	0	0
141,678	0,017	16,201	0,051	165,784	103,122	0,017	0
381,678	0,017	16,201	0,051	165,784	103,122	0,017	0
35,15	0	20,9	0	273,6	40,85	0,01	0
26,1	0,009	19,8	0	218,7	160,2	0,009	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
195,112	0,009	113,948	0	1691,82	422,09	0,019	0
1601,29	0,433	892,739	0,235	5731,851	2374,47	0,059	0,038

136,8	0	1,1	0	0,14	0,9	0	0
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
395,65	0,18	50,65	0,88	62,3	192,458	0,008	0,008
14	0	8	0	240	14	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
20	0	11,9	0	267	34,7	0	0
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
70,892	0	32,634	0	646,464	120,398	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
28,574	0,104	12,415	0	469,534	25,142	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
518,006	0,104	168,449	0	2569,498	486,59	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
185,925	0,135	25,395	0,435	140,145	258,405	0	0,015
425,925	0,135	25,395	0,435	140,145	258,405	0	0,015
78,1	0	0	0	589,5	77,8	0,01	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
34,656	0	89,808	0	768,736	518,192	0,016	0,016
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
207,178	0	140,156	0	2228,756	713,332	0,026	0,016
1566,759	0,419	396,55	1,315	5267,699	1685,485	0,034	0,039

191,96	0,04	21,5	0,08	219,16	135	0	0
152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
553,73	0,19	91,09	0,08	459,1	474,31	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
14	0	20	0	290	26	0	0
85,507	0	19,129	0	336,885	42,365	0	0

38,175	0	0	0	0	0	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
21,931	0,026	3,575	0	84,994	11,609	0	0
263,813	0,146	134,104	0	1228,479	323,224	0	0
8,32	0	1,2	0	0,6	0	0	0
489,405	0,21	64,2	0,48	482,895	541,14	0,015	0,015
497,725	0,21	65,4	0,48	483,495	541,14	0,015	0,015
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
26,1	0,009	19,8	0	218,7	160,2	0,009	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
189,89	0,009	109,95	0	1912,2	406,5	0,009	0
1553,158	0,555	427,544	0,56	4917,274	1778,174	0,024	0,015

32,959	0	281,244	0	534,382	419,06	0	0
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
291,809	0,18	330,794	0,88	596,542	610,618	0,008	0,008
14	0	8	0	240	14	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
20	0	11,9	0	267	34,7	0	0
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
42,77	0	42,455	0	731,78	110,53	0	0
0	0	0	0	0	0,09	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
279,51	0,12	197,255	0	2701,88	506,67	0	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
177,228	0,09	30,348	0,108	240,858	250,182	0	0
206,4	0,09	34,946	0,108	277,378	255,022	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
5,44	0	1,12	0	14	4,64	0	0
310,69	0	46,87	0	848	117,14	0	0
1108,409	0,39	621,765	0,988	4690,8	1524,15	0,008	0,008

199,44	0	0,5	0	0,16	0	0	0
152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
561,21	0,15	70,09	0	240,1	339,31	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0

24,6	0,1	18,4	0	233	39,8	0	0
24,08	0	24,815	0	585,655	65,205	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
4,119	0,011	1,512	0	35,959	4,912	0	0
194,239	0,111	158,727	0	2230,614	428,167	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
141,678	0,017	16,201	0,051	165,784	103,122	0,017	0
381,678	0,017	16,201	0,051	165,784	103,122	0,017	0
78,1	0	0	0	589,5	77,8	0,01	0
49,504	0,104	65,624	0	852,956	258,804	0,143	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
49,44	0	421,875	0	801,57	628,59	0	0,015
229,466	0,104	514,747	0	2307,546	1070,234	0,153	0,015
1414,593	0,382	786,765	0,051	5778,044	1973,833	0,17	0,015

191,96	0,04	21,5	0,08	219,16	135	0	0
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
450,81	0,22	71,05	0,96	281,32	326,558	0,008	0,008
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
28,7	0	2,415	0	24,675	9,695	0	0
28,574	0,104	12,415	0	469,534	25,142	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
249,814	0,104	146,23	0	2187,709	389,887	0	0
8,32	0	1,2	0	0,6	0	0	0
586,926	0,324	80,19	0,81	500,616	751,806	0,018	0,018
595,246	0,324	81,39	0,81	501,216	751,806	0,018	0,018
35,15	0	20,9	0	273,6	40,85	0,01	0
49,504	0,104	65,624	0	852,956	258,804	0,143	0
0	0	0	0	0	0	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
347,904	0,104	109,174	0	1153,556	399,854	0,153	0
1691,774	0,752	434,844	1,77	4957,801	1901,105	0,179	0,026

152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
189,86	0,04	26,9	0,08	258,14	160,5	0,02	0
551,63	0,19	96,49	0,08	498,08	499,81	0,02	0
48	0	27	0	834	33	0	0

48	0	27	0	834	33	0	0
12,4	0	5,6	0	70	23,2	0	0
70,892	0	32,634	0	646,464	120,398	0	0
28,574	0,104	12,415	0	469,534	25,142	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
297,506	0,224	188,049	0	2838,598	527,99	0	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
254,55	0,12	54,195	0,84	493,905	358,005	0,03	0,03
283,722	0,12	58,793	0,84	530,425	362,845	0,03	0,03
24,6	0,1	18,4	0	233	39,8	0	0
62,073	0,162	7,452	1,368	86,904	119,178	0,009	0,018
14	0	8	0	240	14	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
63,39	0,08	0	0,55	494,12	281,8	0,15	0,01
49,44	0	421,875	0	801,57	628,59	0	0,015
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
236,753	0,342	478,377	1,918	1882,594	1183,568	0,159	0,043
1417,611	0,876	848,709	2,838	6583,697	2607,213	0,209	0,073

450,455	0,069	129,49	0,184	720,705	536,82	0,023	0,023
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
709,305	0,249	179,04	1,064	782,865	728,378	0,031	0,031
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
24,6	0,1	18,4	0	233	39,8	0	0
63,973	0	21,793	0	331,557	47,693	0	0
11,19	0	8,64	0	36,945	37,17	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
0	0	0	0	0	0,09	0	0
159,763	0,1	116,833	0	841,502	327,003	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
586,926	0,324	80,19	0,81	500,616	751,806	0,018	0,018
645,126	0,444	111,59	0,81	1017,216	806,806	0,018	0,018
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
26,1	0,009	19,8	0	218,7	160,2	0,009	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
421,89	0,009	105,85	0	1699,2	413,2	0,009	0
1984,084	0,802	540,313	1,874	5174,783	2308,387	0,058	0,049

136,8	0	1,1	0	0,14	0,9	0	0
152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
498,57	0,15	70,69	0	240,08	340,21	0	0

14	0	8	0	240	14	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
20	0	11,9	0	267	34,7	0	0
14	0	20	0	290	26	0	0
42,77	0	42,455	0	731,78	110,53	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
12,98	0,088	10,175	0	382,932	20,768	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
255,39	0,208	210,03	0	3057,312	516,548	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
177,228	0,09	30,348	0,108	240,858	250,182	0	0
417,228	0,09	30,348	0,108	240,858	250,182	0	0
78,1	0	0	0	589,5	77,8	0,01	0
29,172	0	4,598	0	36,52	4,84	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
34,656	0	89,808	0	768,736	518,192	0,016	0,016
62,073	0,162	7,452	1,368	86,904	119,178	0,009	0,018
48	0	27	0	834	33	0	0
269,251	0,162	147,608	1,368	2315,66	832,51	0,035	0,034
1460,439	0,61	470,576	1,476	6120,91	1974,15	0,035	0,034

32,959	0	281,244	0	534,382	419,06	0	0
189,8	0	0,5	0	0,16	0	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
35,5	0,1	7,8	0,88	56	76,808	0,008	0,008
291,809	0,18	330,794	0,88	596,542	610,618	0,008	0,008
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
35,15	0	20,9	0	273,6	40,85	0,01	0
85,507	0	19,129	0	336,885	42,365	0	0
49,44	0	421,875	0	801,57	628,59	0	0,015
14	0	8	0	240	14	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
28,574	0,104	12,415	0	469,534	25,142	0	0
258,671	0,104	542,319	0	2121,589	939,197	0,01	0,015
254,55	0,12	54,195	0,84	493,905	358,005	0,03	0,03
8,32	0	1,2	0	0,6	0	0	0
262,87	0,12	55,395	0,84	494,505	358,005	0,03	0,03
51,1	0	17,4	0	317,5	36,8	0	0
26,1	0,009	19,8	0	218,7	160,2	0,009	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
240	0	0	0	0	0	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
421,89	0,009	105,85	0	1699,2	413,2	0,009	0
1283,24	0,413	1061,358	1,72	5745,836	2354,02	0,057	0,053

152,22	0,02	21,34	0	216,34	124,56	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
4,8	0,08	0	0	6	6	0	0
199,44	0	0,5	0	0,16	0	0	0

176	0,05	7	0	17,6	100	0	0
561,21	0,15	70,09	0	240,1	339,31	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
48	0	27	0	834	33	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
18,725	0	10,01	0	223,3	28,42	0	0
15,756	0,143	13,923	0,104	576,511	30,524	0	0
81,44	0	46	0	1136	116	0	0
58,2	0,12	31,4	0	516,6	55	0	0
28,75	0	41,25	0	0	108,75	0	0
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
220,121	0,263	161,333	0,104	2452,411	418,194	0	0
14	0	8	0	240	14	0	0
586,926	0,324	80,19	0,81	500,616	751,806	0,018	0,018
600,926	0,324	88,19	0,81	740,616	765,806	0,018	0,018
78,1	0	0	0	589,5	77,8	0,01	0
38,175	0	0	0	0	0	0	0
36,4	0,221	19,175	0,715	639,444	92,144	0,013	0,013
17,25	0	18,75	0	0	79,5	0	0
6	0	3,9	0	27	20,7	0	0
8,32	0	1,2	0	0,6	0	0	0
184,245	0,221	43,025	0,715	1256,544	270,144	0,023	0,013
1614,502	0,958	389,638	1,629	5523,671	1826,454	0,041	0,031
20555,331	7,99	8043,045	17,599	74956,67	26453,225	0,939	0,441
1468,24	0,57	574,5	1,26	5354,05	1889,52	0,07	0,03

Ф, мг.	Пл. цена, руб.
0,04	1,50
0	0,00
0,04	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,4	1,50
0,03	0,00
0,03	0,00
0	0,00
0,035	6,12
0,06	10,24
0,013	1,46
0,2	3,36
0	0,00
0	0,00
0,308	21,18
0,015	7,70
0,02	12,00
0,035	19,70
0,04	4,80
0	1,88
0,12	1,42
0	0,00
0,026	5,28
0	0,00
0,186	13,38
0,959	55,76
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,08	1,50
0	0,00
0,08	1,50
0,03	0,00
0,03	0,00
0,02	2,91
0	4,62

0,176	39,86
0,02	12,00
0	0,00
0	0,00
0,216	59,39
0	0,00
0,015	12,00
0,015	12,00
0	0,50
0	0,86
0,06	10,24
0	0,00
0	0,00
0,198	5,28
0,258	16,88
0,599	89,77

0,04	1,50
0,04	0,00
0	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,4	1,50
0,02	12,00
0	0,00
0,02	12,00
0	0,00
0,037	4,48
0,015	0,75
0,2	10,00
0	0,00
0	1,88
0	0,00
0,252	17,11
0	10,66
0,198	5,28
0,198	15,94
0,01	0,00
0,06	10,24
0	0,00
0	4,00
0,03	0,00
0,1	14,24
0,97	60,79

0,23	11,71
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,23	11,71
0,03	0,00
0,03	0,00
0,02	6,92
0,035	3,99

0	1,13
0,045	7,92
0,02	12,00
0	0,00
0	0,00
0,12	31,96
0	0,00
0,017	5,41
0,017	5,41
0,02	2,91
0	0,00
0,06	10,24
0	0,00
0	0,00
0,198	5,28
0,278	18,43
0,675	67,51

0,08	0,48
0,04	0,00
0	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,44	0,48
0,02	12,00
0	0,00
0,02	12,00
0	0,50
0,037	6,07
0,06	10,24
0	4,00
0	0,00
0,013	1,46
0	0,00
0,11	22,27
0	0,00
0,015	7,70
0,015	7,70
0,04	4,80
0	0,00
0,176	39,86
0,198	5,28
0,03	0,00
0,444	49,94
1,029	92,39

0,08	1,50
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,08	1,50
0,03	0,00
0,03	0,00
0	0,00
0	4,62

0	1,88
0,2	10,00
0	0,00
0	0,00
0	2,11
0,2	18,61
0,12	1,42
0,045	2,71
0,165	4,13
0	0,50
0	0,00
0,06	10,24
0,02	12,00
0	0,00
0,08	22,74
0,555	46,98

0,023	13,48
0,04	0,00
0	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,383	13,48
0,02	12,00
0	0,00
0,02	12,00
0	0,50
0,035	6,12
0	0,36
0,06	10,24
0	0,00
0	0,00
0,2	10,00
0,295	27,22
0,198	5,28
0	10,66
0,198	15,94
0	0,00
0	0,00
0	4,00
0	0,00
0,03	0,00
0	0,86
0,03	4,86
0,926	73,50

0,04	1,50
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,04	1,50
0,03	0,00
0,03	0,00

0,02	6,92
0,035	5,00
0,02	12,00
0,06	10,24
0	0,00
0	0,00
0	0,89
0,135	35,05
0	0,00
0,017	5,41
0,017	5,41
0,04	4,80
0,702	20,33
0	0,00
0	0,00
0,198	5,28
0,045	7,92
0,985	38,33
1,207	80,29

0,08	1,50
0,04	0,00
0	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,44	1,50
0,03	0,00
0,03	0,00
0	0,50
0	1,22
0,013	1,46
0,02	12,00
0	0,00
0	0,00
0,06	10,24
0,093	25,42
0,12	1,42
0,036	2,34
0,156	3,76
0,02	2,91
0,702	20,33
0	0,00
0	4,00
0	0,00
0	0,00
0,722	27,24
1,441	57,92

0	0,00
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,08	3,02
0,08	3,02
0,03	0,00

0,03	0,00
0,01	0,00
0,037	6,07
0,013	1,46
0,06	10,24
0,2	10,00
0	0,00
0	0,00
0,32	27,77
0,198	5,28
0,09	10,02
0,288	15,30
0,02	6,92
0,027	7,99
0,02	12,00
0	0,00
0,67	22,31
0,045	7,92
0	0,00
0,782	57,14
1,5	103,23

0,23	11,71
0,04	0,00
0	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,59	11,71
0,03	0,00
0,03	0,00
0,02	6,92
0,037	4,48
0	0,00
0,02	12,00
0	0,00
0	0,00
0	0,36
0,077	23,76
0,2	10,00
0,036	2,34
0,236	12,34
0	0,50
0	0,00
0,06	10,24
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,06	10,74
0,993	58,55

0,08	0,48
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,08	0,48

0,02	12,00
0	0,00
0,02	12,00
0	0,00
0,035	6,12
0,06	10,24
0,2	10,00
0	0,00
0	1,13
0	0,00
0,295	27,49
0	4,00
0	10,66
0	14,66
0,04	4,80
0,198	5,28
0	0,00
0,176	39,86
0,027	7,99
0,03	0,00
0,471	57,93
0,866	112,56

0,023	13,48
0,04	0,00
0	0,00
0	0,00
0,32	0,00
0,383	13,48

0,03	0,00
0,03	0,00
0,02	2,91
0	4,62
0,045	7,92
0,02	12,00
0	0,00
0	0,00
0,013	1,46
0,098	28,91
0,09	10,02
0,12	1,42
0,21	11,44
0	0,50
0	0,00
0,06	10,24
0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,06	10,74
0,781	64,57

0	0,00
0	0,00
0	0,00
0,04	1,50

0	0,00
0,04	1,50
0,03	0,00
0,03	0,00
0	0,00
0	2,59
0	1,30
0,06	10,24
0,2	10,00
0	0,00
0	0,00
0,26	24,13
0,02	12,00
0,036	2,34
0,056	14,34
0,04	4,80
0	1,88
0,026	5,28
0	0,00
0	0,00
0,12	1,42
0,186	13,38
0,572	53,35
13,073	1017,17
0,93	72,65